



Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater (BYVG) e.V.  
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln  
Telefon (0221) 1394308, Fax (0221) 1394309, [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)

## Zertifikat

*Sabine Wlodek*

geboren am 29.09.1967 in Ulm

hat an der Atemkursleiter Ausbildung des Berufsverbandes der  
Yoga Vidya Gesundheitsberater (BYVG) im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg  
erfolgreich teilgenommen.

Die Ausbildung umfasst 60 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

*Atemkursleiter (BYVG)*

Die Ausbildung umfasst folgende Themen:

Anatomie und Physiologie des Atmungssystems; Grundatemtechniken und einfache  
Atemübungen; Anleitung von Yoga Atemübungen; Verschiedene Anwendungsgebiete von  
Atemübungen wie Linderung von Atembeschwerden, Steigerung der sportlichen  
Leistungsfähigkeit, Auflösung von Energieblockaden, Stressbewältigung, geistiges  
Gleichgewicht und Entfaltung geistiger Fähigkeiten; Grundlagen der Atemtherapie;  
Unterrichtsdidaktik für Atemkurse, -workshops, Atemtraining und Sprechtraining

Bad Meinberg, den 30.12.2005

Fred Henkel  
Ausbildungskoordination

Volker Bretz  
1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya  
Gesundheitsberater (BYVG) e.V.